



# Corona Protocol ESTA. De Kikker, Z&PC Stadskanaal, Zepta

(8 oktober 2020)

**Iedereen die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.**

## Algemeen

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- De wedstrijd vindt plaats zonder publiek.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje of stop je hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een corona coördinator aanwezig.
- De corona coördinator kan eenieder die niet consequent de regels van het corona protocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het personeel en organisatie van de wedstrijd op.
- De waterpoloërs onder de 18 jaar, hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zij 1,5 meter afstand te houden.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden en andere vrijwilligers) is op de wedstrijddag naam en mailadres en/of telefoonnummer bekend. Deze gegevens worden vier weken bewaard.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. sporters en coaches) te vragen of zij Corona gerelateerde klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden.
- Wanneer de namenlijst opgestuurd wordt, verklaart de vertegenwoordiger van de vereniging (de coach of iemand anders) dat alle mensen op de lijst klachtenvrij zijn. Aan de deur zal nogmaals gevraagd worden dit te bevestigen. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden
- Als aanvullende maatregel vragen we iedereen om de QR-code bij de ingang te scannen om zich te registreren
- Teams wordt gevraagd zoveel mogelijk thuis al de badkleding aan te doen, mocht dit niet lukken kan dat gewoon in het zwembad.

## Aankomst/vertrek

- Om boetes te voorkomen, graag op de grote parkeerplaats voor het zwembad parkeren
- Om drukte voor en rondom de zijingang te voorkomen, mogen ploegen maximaal **15** minuten voor aanvang van wedstrijd het zwembad aankomen.
- Verzamelen van teams gebeurt buiten bij verenigingsingang aan zijkant van zwembad, op ruime afstand van de deur.

- Indien een sporter eerder dan de gestelde 15 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht **niet** in de hal van het zwembad/voor de deur van de zijingang.
- Bij de ingang van het bad hangt een A4 met het nummer van de corona coördinator die je kunt bellen om je op te laten halen.
- Teams worden als geheel door de corona coördinator naar binnen gelaten.
- Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- Volg vervolgens de aangegeven looproute in het zwembad (in Stadskanaal bij binnenkomst de pijlen volgen op de benedenverdieping naar het zwembad en bij het verlaten via de bovenverdieping de pijlen volgen naar buiten). Coaches en zwemmers zullen naar de zwemzaal begeleid worden.
- Eenieder die niet aangemeld is als teamlid voor de wedstrijd, wordt niet in het zwembad toegelaten. Wachten in de hal van het zwembad is niet toegestaan.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel mogelijk het zwembad te verlaten. De zwemmers en coaches, lopen na het verlaten van de kleedkamer direct door naar buiten.
- Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

### Sporters

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
- De sporters verlaten na de wedstrijd direct de zwemzaal en na het omkleden het zwembad
- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan

### Trainer/Coaches

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruijmt bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).

- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan

#### Jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- Kleden zich thuis om
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.

#### De wedstrijd

- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm.
- Bij de wisseling moet met de klok meegelopen worden

#### Scheidsrechters

- Meld je aan bij de coördinator van de vereniging
- Gegevens worden geregistreerd en vier weken bewaard